

# Jahresprogramm 2020/21

## Fachstelle ältere Generation



---

Jeder, der sich die Fähigkeit erhält, Schönes zu erkennen, wird nie alt werden.  
- Franz Kafka -

---

---

Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen  
das Wunderbare zu erkennen.

- Pearl. S. Buck -

---

Die Fachstelle Ältere Generationen der reformierten Gesamtkirchgemeinde Thun bietet Ihnen im 2020/21 ein buntes, vielfältiges und interessantes Programm. Nutzen Sie die Gelegenheit; besuchen Sie das eine oder andere Angebot und lassen Sie sich überraschen und beglücken!

Bei Bedarf begleite und unterstütze ich Sie gerne!

Ich freue mich auf Sie

Herzlichst  
Katharina Buser

# UNSERE ANGEBOTE

## Wanderferien 2021

Die im vergangenen Jahr nicht stattgefundenen Wanderferien finden in diesem Jahr statt; vom 22. - 29. August in Oberstdorf, im schönen Allgäu.

Anfragen und Details bitte an Elisabeth Maurer 033 223 56 71 oder Hans Eschbach 033 336 43 88



## Heilig Abend zusammen feiern \*

Donnerstag, 24. Dezember 2020 um 18.00 Uhr

Kirchgemeindehaus Markus



Willkommen sind Kleine und Grosse, Ältere und Jüngere, Fröhliche und Traurige. Gemeinsam Weihnachten feiern, singen, im Kerzenschein eine Geschichte hören, plaudern und ein festliches Nachtessen geniessen. Lassen Sie sich überraschen. Sie sind auch zum anschliessenden Christnachtgottesdienst um 22.30 Uhr herzlich eingeladen.

## Senioren-Nachmittage 2020 / 2021

Im Winterhalbjahr bieten wir in unserer Kirchgemeinde Senioren-Nachmittage an. Diese finden in den verschiedenen Kirchgemeindehäusern jeweils am Mittwochnachmittag um 14 Uhr statt. Die entsprechenden Daten finden Sie nachfolgend. Alle sind herzlich eingeladen.



**Organisation und Auskunft:**

Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78, [katharina.buser@ref-kirche-thun.ch](mailto:katharina.buser@ref-kirche-thun.ch)

## Johanneskirche, 14.00 Uhr

### Kontaktperson:

Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

### Autofahrdienst:

Anmeldung am Montagvormittag vor dem geplanten Senioren-Nachmittag zwischen 9 und 12 Uhr bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78 (falls nicht erreichbar: Sekretariat unter Tel. 033 334 67 70)

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 7. Okt. 2020        | <b>Sicherheit im Alltag</b> Information und Tipps zur Kriminalprävention, Barbara Sterchi, Kriminalprävention Berner Oberland |
| 4. Nov.             | <b>Jodlerklub Thun-Heimelig unterhalten uns mit ihren Liedern</b>   |
| 2. Dez.             | <b>Adventskonzert des Pro Senectute Chors</b><br>Leitung: Erika Bill  |
| 6. Jan. 2021        | <b>Filmnachmittag</b>   |
| 3. Februar          | <b>Von der Biene zur Natur</b> Der Imker Hanspeter Gerber erzählt von seinem Hobby.   |
| 3. März             | <b>Das verlassene Schloss Schadau</b> Referat mit zahlreichen Bildern von Hans Kelterborn                                     |
| 7. April            | <b>Jutzxang und Klang</b> Esther Künzi und Christoph Röthlisberger, Gesang und Spiel  |
| <b>Do. 17. Juni</b> | <b>Ausflug</b><br>Leitung: Katharina Buser  |

## Kirche Gwatt, 14.00 Uhr

### Kontaktperson:

Pfr. Claude Belz, Pfarramt Gwatt, Tel. 033 336 12 78

### Autofahrdienst:

Anmeldung bei Pfr. Claude Belz, Tel. 033 336 12 78

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 14. Okt. 2020       | <b>Kreatives Gestalten von Winter-Dekos</b><br>mit Heidi Kaufmann   |
| 11. Nov.            | <b>Unterwegs durchs Heilige Land</b> im Dienst der Hilfsorganisation „Ebenezer“ mit Marlene und Peter Rindlisbacher                                       |
| <b>Fr. 18. Dez.</b> | <b>Weihnachtsfeier</b> die Riba Family Band lässt weihnachtliche Melodien erklingen und Pfr. Belz liest uns eine Weihnachtsgeschichte vor.                |
| 13. Jan. 2021       | <b>Frau Elisabeth Messmer</b> führt uns durch ein unbekanntes Land im Norden Afrikas, <b>nach Äthiopien</b> .   |
| 10. Februar         | <b>Ein Leben am Rande der Slums von Kalkutta/Indien</b> in den Diensten der Lepra-Mission. Markus Freudiger berichtet von seinem längeren Auslandeinsatz. |
| 10. März            | <b>Ein Handorgel Quartett aus Steffisburg</b> verwöhnt uns mit vielseitigen, heimatlichen Klängen.  |
| 7. April            | <b>LOTTO</b> Spielnachmittag  |
| 12. Mai             | <b>BLUMEN, Schönheiten</b> Elisabeth und Otto Frei halten uns in Bild und Wort, passend zur Jahreszeit, einen Diavortrag.                                 |
| <b>Do. 17. Juni</b> | <b>Ausflug</b><br>Leitung: Katharina Buser  |

## Kirche Allmendingen, 14.00 Uhr

### Kontaktpersonen:

Beatrix Elsasser, Tel. 033 335 55 43 (für Allmendingen)

Trudy Rüfenacht Tel. 033 336 17 15 (für Neufeld)

### Fahrdienst:

Anmeldung bis am Mittwoch 11:00 Uhr bei Bernhard Imhof 033 336 91 50, oder 079 202 05 63

- |                      |   |
|----------------------|---|
| 9. Sept. <b>2020</b> | <b>Herbstausflug:</b> Wir besuchen die Dahlienschau in Lützelflüh (Waldhaus) und geniessen dort ein Zvieri.                                     |
| 21. Okt.             | <b>Pilze in Allmendingen (Teil 2)</b> – auf Entdeckungsreise mit Ueli Moser   |
| 18. Nov.             | <b>Ein gemütlicher Nachmittag mit der Kindertanzgruppe Homberg</b>  |
| 16. Dez.             | <b>Wir feiern Weihnachten, mit einer Weihnachtsaufführung zum Schmunzeln und einem festlichen Zvieri</b> (schriftliche Einladung und Anmeldung) |
| 20. Jan. <b>2021</b> | <b>Chnopfbüxe:</b> Erika Wiedmer-Mani erzählt   |
| 17. Febr.            | <b>Eine beschwingte Stunde mit Panflötenmusik</b>   |
| 17. März             | <b>Der Rhein von den Alpen bis zur Nordsee:</b><br>Robert Schneiter erzählt und zeigt Bilder  |
| 21. April            | <b>Hören ist wichtig</b> – die Audika AG informiert   |
| 19. Mai              | <b>Karton im Säali: Wir spielen Lotto!</b>  |
| <b>Do. 17. Juni</b>  | <b>Ausflug</b><br>Leitung: Katharina Buser  |

## WIEDERKEHRENDE ANGEBOTE

### Möchten Sie besucht werden oder jemanden besuchen? \*



Wenn ja, setzen Sie sich mit uns in Verbindung! Im gemeinsamen Gespräch, auf Spaziergängen, beim Austauschen von Erinnerungen oder beim Vorlesen entwickeln sich oft wertvolle Beziehungen zwischen Besuchten und Besuchenden. Gelingende Begegnungen bereiten Sinn, Befriedigung und Freude.

Falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

### Suchen Sie Verständnis für Ihre Trauer? \*



Das Trauercafé ist ein geschützter Raum. Dort treffen sich Menschen mit Verlust-Erfahrungen. Es soll möglich werden, in dieser Gruppe von Gefühlen, Gedanken und Erfahrungen zu erzählen, die im Alltag oft keinen Platz haben.

Es findet am ersten Dienstag im Monat von 17 bis 19 Uhr in der Johanneskirche statt.

Falls Sie sich interessieren, informieren wir Sie gerne:  
Katharina Buser, Sozialarbeiterin, Tel. 033 334 67 78  
Pfarrperson, Tel. 033 336 94 56



## Geburtstagskarten schreiben



Welche Frau, welcher Mann hat Zeit und Lust zum Schreiben? Sie bereiten damit JubilarInnen ab 80 jedes Jahr zum Geburtstag eine Freude! Die Mitarbeit aller Generationen ist erwünscht. Melden Sie sich bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78.

## Mittagstische, jeweils um 12 Uhr



Mit Menschen zu essen bereitet Freude! Lassen Sie sich mit einem feinen Essen in guter Gesellschaft verwöhnen:

- **Johanneskirche, in der Regel jeden zweiten Mittwoch im Monat \***  
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an Sigristen Johannes, Tel. 033 336 99 03.
- **Kirche Gwatt, jeden letzten Mittwoch im Monat \***  
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an Michael Rubin, Tel. 033 336 90 93
- **Kirchgemeindehaus Markus, ein Dienstag im Monat\***  
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78
- **Kirchgemeindehaus Markus, an einem Sonntag im Monat \***  
Anmeldung bis am vorangehenden Donnerstag, 16 Uhr an Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

## Spielnachmittag \*



**jeweils Donnerstagnachmittag,**  
14 Uhr, im Kirchgemeindehaus  
Markus  
Auskunft: Katharina Buser  
Tel. 033 334 67 78

## Jassen im Seniorenclub \*



**jeweils Donnerstagnachmittag**  
13.15 Uhr, Kirchgemeindehaus  
Markus.

Gemeinsam jassen. Wir freuen uns auf  
neue Mitglieder!

Auskunft: Trudi von Allmen  
Tel. 033 335 52 72

## Wandergruppen „Zu Fuss unterwegs“

Wer will beim nächsten Spaziergang, bei der nächsten Wanderung dabei sein? Sich bewegen, Schönes sehen und erleben, sorglos losziehen – tut gut und ist gesund! Jeden Monat bieten wir:

### Spaziergang Gamma \*

**Halbtägiger Ausflug,** Spazierzeit **ca. eine Stunde**

Leitung: Madleina Werner, Tel. 033 335 05 06



### Wanderung Beta \*

**Ganztägige Wanderung,** Wanderzeit **ca. zwei Stunden**

Leitung: Elisabeth Maurer, Tel. 033 223 56 71

Hanspeter Dellsperger, Tel. 033 336 43 75

### Wanderung Alpha \*

**Ganztägige Wanderung,** Wanderzeit **ca. drei Stunden**

Leitung: Oswald Niederhäuser, Tel. 033 335 07 30

Godi Huber, Tel. 033 335 39 76

Name und Adresse

**Fachstelle Ältere Generationen**

**Katharina Buser**

Sozialarbeiterin (Dienstag - Freitag)

Frutigenstrasse 4, 3600 Thun

Tel. 033 334 67 78 / 079 890 49 58

E-mail: [katharina.buser@ref-kirche-thun.ch](mailto:katharina.buser@ref-kirche-thun.ch)

[www.ref-kirche-thun.ch](http://www.ref-kirche-thun.ch)

**Zeichenerklärung:**

\* zu gegebener Zeit werden Flyer aufgelegt