

Jahresprogramm 2022/23

Fachstelle ältere Generation



*Achte auf das Kleine in der Welt, das macht das Leben
reicher und zufriedener.*

-Carl Hilty-

*Das Glück ist schon da. Es ist in uns. Wir haben es nur
vergessen und müssen uns wieder daran erinnern.
-Socrates-*

Die Fachstelle Ältere Generationen der reformierten Gesamtkirchgemeinde Thun bietet Ihnen im 2022/23 ein buntes, vielfältiges und interessantes Programm. Nutzen Sie die Gelegenheit; besuchen Sie das eine oder andere Angebot und lassen Sie sich überraschen und beglücken!

Bei Bedarf begleite und unterstütze ich Sie gerne!

Ich freue mich auf Sie

Herzlichst
Katharina Buser

UNSERE ANGEBOTE

Wanderferien 2023

Die Wanderferien finden vom 27.8 - 2.9.23 statt.

Details werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben und publiziert.



Heiligabend zusammen feiern *

Samstag, 24. Dezember 2022 um 18.00 Uhr

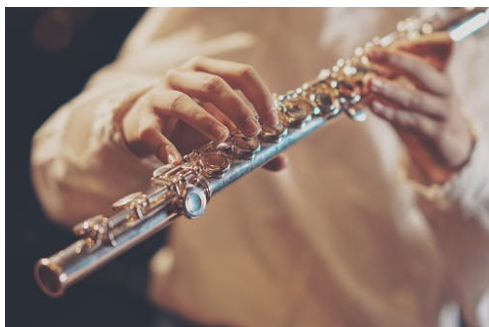
Kirchgemeindehaus Markus



Willkommen sind Kleine und Grosse, Ältere und Jüngere, Fröhliche und Traurige. Gemeinsam Weihnachten feiern, singen, im Kerzenschein eine Geschichte hören, plaudern und ein festliches Nachtessen geniessen. Lassen Sie sich überraschen. Sie sind auch zum anschliessenden Christnachtgottesdienst um 22.30 Uhr herzlich eingeladen.

Senioren-Nachmittage 2022 / 2023

Im Winterhalbjahr bieten wir in unserer Kirchgemeinde Senioren-Nachmittage an. Diese finden in den verschiedenen Kirchgemeindehäusern jeweils am Mittwochnachmittag um 14 Uhr statt. Die entsprechenden Daten finden Sie nachfolgend. Alle sind herzlich eingeladen.



Organisation und Auskunft:

Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78, katharina.buser@ref-kirche-thun.ch

Johanneskirche, 14.00 Uhr

Kontaktperson:

Pfrn. Tina Straubhaar Tel. 033 336 94 56
Sozialarbeiterin Katharina Buser Tel. 033 334 67 78

Autofahrdienst:

Anmeldung am Montagvormittag vor dem geplanten Senioren-Nachmittag zwischen 9 und 12 Uhr bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

- 5. Okt. 2022 **Wasser ist Leben** Lichtbildervortrag
von und mit Robert Schneiter
- 2. November **Von der Biene zur Natur** Der Imker Hanspeter Gerber
erzählt von seinem Hobby
- 7. Dezember **Adventskonzert des Pro Senectute Chors**
Leitung: Erika Bill
- 4. Jan. 2023 **Ein Kapitän zu Gast** Beat Hodel erzählt aus seinem
spannenden Berufsalltag als Thunerseekapitän
- 1. Februar **Hugo und Söffeli, „Ferienhauber ungerwägs“** Clownes-
kes Ehepaar mit seinem neuen Programm
- 1. März **Arbeit in luftiger Höhe** Turmwartin Marie-Therese Lauper
Nimmt uns mit zu ihrem Arbeitsplatz im Berner Münster
- 5. April **Theater Uttigwälle mit ihrem neuen Stück**
- 3. Mai **Spätzünder, Lesung mit Musik** Autor: Ueli Remund, Elekt-
ropiano: Urs Ruprecht

Donnerstag 11. Mai und Donnerstag 5. Oktober Ausflug
Leitung: Katharina Buser

Kirche Gwatt, 14.00 Uhr

Kontaktperson: Sigrist Michael Rubin Tel. 033 336 90 93

12. Okt. 2022 **„Grindelwald, ein Natur- und Bergparadies“.**
Diavortrag von Reinhard Böni
9. November **Karl Heuberger, Themenbeauftragter HEKS,** berichtet
über die mehr denn je bedrohte Lebensgrundlage
«Wasser»
- Fr. 16. Dez. **Adventsfeier mit Weihnachtsliedern und Geschichte**
Mandolinen und Gitarrengruppe Thun, Pfrn. Meret Elie-
zer, Daniel Anderes
11. Jan. 2023 **„Dert änet äm Bärkli“** wir singen Schweizer Volksliedli
mit Örgeli-Quartett-Begleitung und Überraschung
8. Februar **WAG-Musik!** Musikalische Stücke der Musikgruppe,
Barbie Larson erzählt von ihrer Arbeit bei der WAG-
Stiftung
8. März **Mit dem Velo 15`000 Km durch 20 Länder,**
Maria-Theresia Zysset erzählt von ihrer Reise in den
Himalaya
12. April **LOTTO-Nachmittag** mit Brigitte Rubi und Heidi
Kaufmann

Donnerstag 11. Mai und Donnerstag 5. Oktober Ausflug

Kirche Allmendingen, 14.00 Uhr

Kontaktpersonen:

Beatrix Elsasser, Tel. 033 335 55 43

Fahrdienst:

Anmeldung bis am Mittwoch 11:00 Uhr bei Bernhard Imhof 033 336 91 50,
oder 079 202 05 63

1. Sept. 2022 **Ausflug Jura**
19. Oktober **Fritz Widmer,** der pensionierte Pflegefachmann, **erzählt**
über Aufgaben und Erfahrungen im Pflegealltag
16. November Ein gemütlicher Nachmittag mit der **Kindertanzgruppe**
Homberg
21. Dezember **Wir feiern Weihnachten: Mit einer Weihnachtsauffüh-**
rung und feinem Zvieri
(mit schriftlicher Einladung und Anmeldung)
18. Jan. 2023 **Wenn einer mit den Dohlen Duzis macht**
15. Februar **Mit dem Velo auf Jakobswegen unterwegs**
15. März **„Es isch nümm wi aube“** es satirisches Autersturne mit
Heinz Däpp
19. April **Ein musikalischer Nachmittag** mit den Chabislandör-
geln
17. Mai Garton im Säali - **Wir spielen Lotto!**

Donnerstag 11. Mai und Donnerstag 5. Oktober Ausflug
Leitung: Katharina Buser

WIEDERKEHRENDE ANGEBOTE

Möchten Sie besucht werden oder jemanden besuchen? *



Wenn ja, setzen Sie sich mit uns in Verbindung! Im gemeinsamen Gespräch, auf Spaziergängen, beim Austauschen von Erinnerungen oder beim Vorlesen entwickeln sich oft wertvolle Beziehungen zwischen Besuchten und Besuchenden. Gelingende Begegnungen bereiten Sinn, Befriedigung und Freude.

Falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

Dem Trauern eine Heimat geben *



Das Trauercafé ist ein geschützter Raum. Dort treffen sich Menschen mit Verlust-Erfahrungen. Es soll möglich werden, in dieser Gruppe von Gefühlen, Gedanken und Erfahrungen zu erzählen, die im Alltag oft keinen Platz haben.

Es findet am ersten Dienstag im Monat von 17 bis 18:30 Uhr in der Scherzligenkirche/Schadau statt.

Falls Sie sich interessieren, informieren wir Sie gerne:
Katharina Buser, Sozialarbeiterin, Tel. 033 334 67 78
Pfrn. Uta Ungerer, Tel. 079 897 05 32

Geburtstagskarten schreiben



Welche Frau, welcher Mann hat Zeit und Lust zum Schreiben? Sie bereiten damit JubilarInnen ab 80 jedes Jahr zum Geburtstag eine Freude! Die Mitarbeit aller Generationen ist erwünscht. Melden Sie sich bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78.

Mittagstische, jeweils um 12 Uhr



Mit Menschen zu essen bereitet Freude! Lassen Sie sich mit einem feinen Essen in guter Gesellschaft verwöhnen:

- **Johanneskirche, in der Regel jeden zweiten Mittwoch im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an Sigristen Johannes, Tel. 033 336 99 03.
- **Kirche Gwatt, jeden letzten Mittwoch im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an Michael Rubin, Tel. 033 336 90 93
- **Kirchgemeindehaus Markus, ein Dienstag im Monat***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78
- **Kirchgemeindehaus Markus, an einem Sonntag im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Donnerstag, 16 Uhr an Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

Spielnachmittag *



Jeweils Donnerstagnachmittag

14 Uhr, im Kirchgemeindehaus

Markus

Auskunft: Katharina Buser

Tel. 033 334 67 78

Jassen im Seniorenclub *



Jeweils Donnerstagnachmittag

13.15 Uhr, Kirchgemeindehaus

Markus

Gemeinsam jassen

Auskunft: Trudi von Allmen

Tel. 033 335 52 72

Wandergruppen „Zu Fuss unterwegs“

Wer will beim nächsten Spaziergang, bei der nächsten Wanderung dabei sein? Sich bewegen, Schönes sehen und erleben, sorglos losziehen – tut gut und ist gesund! Jeden Monat bieten wir:

Spaziergang Gamma *

Halbtägiger Ausflug, Spazierzeit **ca. eine Stunde**

Leitung: Madleina Werner, Tel. 033 335 05 06

Wanderung Beta *

Ganztägige Wanderung, Wanderzeit **ca. zwei Stunden**

Leitung: Elisabeth Maurer, Tel. 033 223 56 71

Hanspeter Dellsperger, Tel. 033 336 43 75

Wanderung Alpha *

Ganztägige Wanderung, Wanderzeit **ca. drei Stunden**

Leitung: Hans Eschbach, Tel. 033 336 43 88

Godi Huber, Tel. 033 335 39 76



Name und Adresse

Fachstelle Ältere Generationen

Katharina Buser

Sozialarbeiterin (Montag - Donnerstag)

Frutigenstrasse 4, 3600 Thun

Tel. 033 334 67 78 / 079 890 49 58

E-mail: katharina.buser@ref-kirche-thun.ch

www.ref-kirche-thun.ch

Zeichenerklärung:

* zu gegebener Zeit werden Flyer aufgelegt