

Jahresprogramm 2023/24

Fachstelle ältere Generation



Gib jeden Tag die Chance der schönste deines
Lebens zu werden.
-Mark Twain-

Die wahre Lebenskunst besteht darin, im Alltäglichen das
Wunderbare zu sehen.
-Pearl S. Buck-

Die Fachstelle Ältere Generationen der reformierten Gesamtkirchgemeinde Thun bietet Ihnen im 2023/24 ein buntes, vielfältiges und interessantes Programm. Nutzen Sie die Gelegenheit; besuchen Sie das eine oder andere Angebot und lassen Sie sich überraschen und beglücken!

Bei Bedarf begleite und unterstütze ich Sie gerne!

Ich freue mich auf Sie

Herzlichst

Katharina Buser

UNSERE ANGEBOTE

Wanderferien 2024

Die Wanderferien finden voraussichtlich in der letzten Augustwoche statt.

Details werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben und publiziert.



Seniorenferien 2024 Kartause Ittingen

Die Seniorenferien finden vom 14.10. - 19.10.24 statt.

Details werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben und publiziert.



Heiligabend zusammen feiern *

Sonntag, 24. Dezember 2023 um 18.00 Uhr

Kirchgemeindehaus Markus



Willkommen sind Kleine und Grosse, Ältere und Jüngere, Fröhliche und Traurige. Gemeinsam Weihnachten feiern, singen, im Kerzenschein eine Geschichte hören, plaudern und ein festliches Nachtessen geniessen. Lassen Sie sich überraschen. Sie sind auch zum anschliessenden Christnachtgottesdienst um 22.30 Uhr herzlich eingeladen.

Senioren-Nachmittage 2023 / 2024

Im Winterhalbjahr bieten wir in unserer Kirchgemeinde Senioren-Nachmittage an. Diese finden in den verschiedenen Kirchgemeindehäusern jeweils am Mittwochnachmittag um 14 Uhr statt. Die entsprechenden Daten finden Sie nachfolgend. Alle sind herzlich eingeladen.



Organisation und Auskunft:

Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78, katharina.buser@ref-kirche-thun.ch

Johanneskirche, 14.00 Uhr

Kontaktperson:

Pfrn. Tina Straubhaar Tel. 033 336 94 56
Sozialarbeiterin Katharina Buser Tel. 033 334 67 78

Autofahrdienst:

Anmeldung am Montagvormittag vor dem geplanten Senioren-Nachmittag zwischen 9 und 12 Uhr bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

4. Okt. **2023** **Kohle fürs Dampfschiff**
Der letzte Heizer vom Thunersee, Alfred Brügger, berichtet von Erlebnissen auf der „Blüemlere“
1. November **Vom Ei über die Raupe zum Schmetterling**
Silvia Rindlisbacher-Bebion erzählt und zeigt Bilder
6. Dezember **„Chlousefiir“ mit Musik**
3. Jan. **2024** **Gottes Schönheit in der Natur**
Diavortrag von und mit Ulrich Salvisberg
7. Februar **Vom Rebstock zum Wein**
Mit vielen Bildern erzählen Heidi und Kurt Siegenthaler von den Winzerarbeiten in ihrem Rebberg
6. März **Die Rhone von den Gletschern bis zur Camargue**
Lichtbildervortrag von und mit Robert Schneiter
3. April **Theater Wohlen „Mörder hei’s gärn messerscharf“**
Gastspiel: Senioretheater Wohlen
1. Mai **Die erste Thuner „Ghüderfrou“**
Was Franziska Grubenmann aus Allmendingen in ihrem Berufsalltag erlebt
- Donnerstag** **16. Mai und Donnerstag 10. Oktober** **Ausflug**
Leitung: Katharina Buser

Kirche Gwatt, 14.00 Uhr

Kontaktperson: Sigrist Michael Rubin Tel. 033 336 90 93

4. Okt. **2023** **Imkern** ein Vortrag der Imkerfreunde Thun
8. November **Line Dance** mit Trix Salzmann
- Fr. 15. Dez. **Seniorenweihnachten mit der Flötengruppe „Flauto Thunum“** und Pfr. Hans Zaugg. Daniel Anderes liest eine Geschichte
10. Jan. **2024** **Gospelchor Thun** erfreut uns mit Gospel, Pop, Swing, Musical, Blues und Soul
14. Februar **Sittanz für Senioren und Senioritas**
mit Trudi Moser
13. März **Zusammen unterwegs**
Ein Vortrag von Ronny Ramseier (Stiftung Schweizerische Schule für Blindenführerhunde Allschwil)
10. April **„Lotto im Chirchli!“** mit Brigitte Rubi und Heidi Kaufmann
- Donnerstag** **16. Mai und Donnerstag 10. Oktober** **Ausflug**
Leitung: Katharina Buser

Kirche Allmendingen, 14.00 Uhr

Kontaktpersonen:

Beatrix Elsasser, Tel. 033 335 55 43

Fahrdienst:

Anmeldung bis am Mittwoch 11:00 Uhr bei Bernhard Imhof 033 336 91 50, oder 079 202 05 63

22. August 2023 **Ausflug** mit Zvieri auf dem Ferenberg
18. Oktober Ein beschwingter Nachmittag mit den **Örgelfründe Weegersblick**
15. November **Der schreibende Lebensretter**, Daniel Harder erzählt
20. Dezember **Wir feiern Weihnachten: Mit einer Weihnachtsaufführung und feinem Zvieri**
17. Jan. **2024** **Die Panflötengruppe Thun** verzaubert uns mit ihrer Musik
21. Februar **Überraschung!**
20. März Musikalischer Nachmittag mit den **Pro Senectute Chor Thun**
17. April **Usem Alltag uf em Ghüderwage**
Franziska Grubenmann erzählt
15. Mai Garton im Sääli - **Wir spielen Lotto!**
- Donnerstag** **16. Mai und Donnerstag 10. Oktober** **Ausflug**
Leitung: Katharina Buser

WIEDERKEHRENDE ANGEBOTE

Möchten Sie besucht werden oder jemanden besuchen? *



Wenn ja, setzen Sie sich mit uns in Verbindung! Im gemeinsamen Gespräch, auf Spaziergängen, beim Austauschen von Erinnerungen oder beim Vorlesen entwickeln sich oft wertvolle Beziehungen zwischen Besuchten und Besuchenden. Gelingende Begegnungen bereiten Sinn, Befriedigung und Freude.

Falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

Dem Trauern eine Heimat geben *



Das Trauercafé ist ein geschützter Raum. Dort treffen sich Menschen mit Verlust-Erfahrungen. Es soll möglich werden, in dieser Gruppe von Gefühlen, Gedanken und Erfahrungen zu erzählen, die im Alltag oft keinen Platz haben.

Es findet am ersten Dienstag im Monat von 16.45 bis 18:15 Uhr in der Scherzligenkirche/Schadau statt.

Falls Sie sich interessieren, informieren wir Sie gerne:
Katharina Buser, Sozialarbeiterin, Tel. 033 334 67 78

Geburtstagskarten schreiben



Welche Frau, welcher Mann hat Zeit und Lust zum Schreiben? Sie bereiten damit JubilarInnen ab 80 jedes Jahr zum Geburtstag eine Freude! Die Mitarbeit aller Generationen ist erwünscht. Melden Sie sich bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78.

Mittagstische, jeweils um 12 Uhr



Mit Menschen zu essen bereitet Freude! Lassen Sie sich mit einem feinen Essen in guter Gesellschaft verwöhnen:

- **Johanneskirche, in der Regel jeden zweiten Mittwoch im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an
Sigristen Johannes, Tel. 033 336 99 03.
- **Kirche Gwatt, jeden letzten Mittwoch im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an
Michael Rubin, Tel. 033 336 90 93
- **Kirchgemeindehaus Markus, an einem Dienstag im Monat***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag bis 11 Uhr an
Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78
- **Kirchgemeindehaus Markus, an einem Sonntag im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Donnerstag, 16 Uhr an
Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

Spielnachmittag *



Jeweils Donnerstagnachmittag

14 Uhr, im Kirchgemeindehaus

Markus

Auskunft: Katharina Buser

Tel. 033 334 67 78

Jassen im Seniorenclub *



Jeweils Donnerstagnachmittag

13.15 Uhr, Kirchgemeindehaus

Markus

Gemeinsam jassen

Auskunft: Trudi von Allmen

Tel. 078 768 62 63

Wandergruppen „Zu Fuss unterwegs“

Wer will beim nächsten Spaziergang, bei der nächsten Wanderung dabei sein? Sich bewegen, Schönes sehen und erleben, sorglos losziehen – tut gut und ist gesund! Jeden Monat bieten wir:

Spaziergang Gamma *

Halbtägiger Ausflug, Spazierzeit **ca. eine Stunde**

Leitung: Madleina Werner, Tel. 033 335 05 06

Wanderung Beta *

Ganztägige Wanderung, Wanderzeit **ca. zwei Stunden**

Leitung: Elisabeth Maurer, Tel. 033 223 56 71

Hanspeter Dellsperger, Tel. 033 336 43 75

Wanderung Alpha *

Ganztägige Wanderung, Wanderzeit **ca. drei Stunden**

Leitung: Hans Eschbach, Tel. 033 336 43 88

Godi Huber, Tel. 079 406 01 04



Name und Adresse

Fachstelle Ältere Generationen

Katharina Buser

Sozialarbeiterin (Montag - Donnerstag)

Frutigenstrasse 4, 3600 Thun

Tel. 033 334 67 78 / 079 890 49 58

E-mail: katharina.buser@rkthun.ch

www.ref-kirche-thun.ch

Zeichenerklärung:

* zu gegebener Zeit werden Flyer aufgelegt