



REFORMIERTE
GESAMTKIRCHGEMEINDE
THUN

Jahresprogramm 2019/20

Fachstelle ältere Generation



Um glücklich zu werden im Alter braucht es nicht viele
Wünsche. Reich machen die Erinnerungen.
- unbekannt -

Hat der Abend auch keine Sonne, so hat er doch
Sterne. Der Abend des Lebens, bringt seine eigene
Lampe mit. aus Persien

Die Fachstelle Ältere Generationen der reformierten Gesamtkirchgemeinde Thun bietet Ihnen im 2019/20 ein buntes, vielfältiges und interessantes Programm. Nutzen Sie die Gelegenheit; besuchen Sie das eine oder andere Angebot und lassen Sie sich überraschen und beglücken!

Bei Bedarf begleite und unterstütze ich Sie gerne!

Ich freue mich auf Sie

Herzlichst
Katharina Buser

UNSERE ANGEBOTE

Wanderferien 2020

Diese finden im Allgäu in Oberstdorf statt, vom 23. 8. - 30.- 8.2020

Die Ausschreibung erfolgt später, Herbst 2019

Leitung: Elisabeth Maurer Hans Eschbach.

Zu gegebener Zeit werden in allen Kirchgemeindehäusern Flyer auf-
liegen.

Heilig Abend zusammen feiern *

Dienstag, 24. Dezember 2019 um 18.00 Uhr

Kirchgemeindehaus Markus



Willkommen sind Kleine und Grosse, Ältere und Jüngere, Fröhliche und Traurige. Gemeinsam Weihnachten feiern, singen, im Kerzenschein eine Geschichte hören, plaudern und ein festliches Nachtessen geniessen. Lassen Sie sich überraschen. Sie sind auch zum anschließenden Christnachtgottesdienst um 22.30 Uhr herzlich eingeladen.

Senioren-Nachmittage 2019 / 2020

Im Winterhalbjahr bieten wir in unserer Kirchgemeinde Senioren-Nachmittage an. Diese finden in den verschiedenen Kirchgemeindegäusern jeweils am Mittwochnachmittag um 14 Uhr statt. Die entsprechenden Daten finden Sie nachfolgend. Alle sind herzlich eingeladen.



Organisation und Auskunft:

Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78, katharina.buser@ref-kirche-thun.ch

Kirche Gwatt, 14.00 Uhr

Kontaktperson:

Pfr. Claude Belz, Pfarramt Gwatt, Tel. 033 336 12 78

Autofahrdienst:

Anmeldung bei Pfr. Claude Belz, Tel. 033 336 12 78

16. Okt. **2019** **Filmnachmittag** Das Leben von Maria Magdalena als treue Begleiterin von Jesus von Nazareth.
13. Nov. **Konzert der Mandolinengruppe** mit Otto Rösti
- Fr. 20. Dez.** **Weihnachtsfeier für Senioren** Alphorngrupp „Rockzipfeli“ mit Ueli Sahli. Olga Kocher begleitet uns am Klavier und Pfr. Belz liest uns eine Weihnachtsgeschichte
15. Jan. **2020** **Diavortrag „Traumreise“** Otto und Elisabeth Frei führen uns nach Chile, Argentinien und in den Westen der USA.
12. Febr. **Naturschönheiten in Grindelwald** Reinhard Böni Polizei-Bergführer, berichtet von seiner ehemaligen Tätigkeit.
11. März **Unterwegs durchs Heilige Land** im Dienst der Hilfsorganisation „Ebenezer“ mit Marlene und Peter Rindlisbacher
15. April **Spielnachmittag, Lotto**
13. Mai **Äthiopien** Elisabeth Messmer führt uns durch ein unbekanntes Land im Norden Afrikas
- Do. 18. Juni** **Ausflug**
Leitung: Katharina Buser

Kirche Allmendingen, 14.00 Uhr

Kontaktpersonen:

Beatrix Elsasser, Tel. 033 335 55 43 (für Allmendingen)

Trudy Rüfenacht Tel. 033 336 17 15 (für Neufeld)

Fahrdienst:

Anmeldung bis am Mittwoch 11:00 Uhr bei Bernhard Imhof 033 336 91 50,
oder 079 202 05 63

- | | |
|-----------------------|---|
| 18. Sept. 2019 | Herbstausflug ins Simmental mit Betriebsbesichtigung der „SAH Alpenkräuter AG“ in Därstetten Anmeldung und Details: s. Flyer in den Kirchenzentren |
| 16. Okt. | Bewegende Bilder – mit Musik und Gesang ins Appenzellerland Vortrag mit Bildern von Fritz Wiedmer |
| 20. Nov. | Musikalischer Nachmittag mit der Zithergruppe |
| 18. Dez. | Festliche Weihnachtsfeier mit Krippenspiel + Zvieri
(mit schriftlicher Einladung und Anmeldung) |
| 15. Jan. 2020 | Palliative Care Natalie Pedrini, Geschäftsführerin des Palliativ Care- Netz Region Thun |
| 19. Febr. | Die Turmwartin des Berner Münsters erzählt
Vortrag mit Marie-Therese Lauper |
| 18. März | Ein gemütlicher Nachmittag mit der Kindertanzgruppe Homberg |
| 15. April | Der Rhein von den Alpen bis zur Nordsee Vortrag mit Bildern von Robert Schneiter |
| 20. Mai | Wir spielen Lotto! |
| Do. 18. Juni | Ausflug
Leitung: Katharina Buser |

WIEDERKEHRENDE ANGEBOTE

Möchten Sie besucht werden oder jemanden besuchen? *



Wenn ja, setzen Sie sich mit uns in Verbindung! Im gemeinsamen Gespräch, auf Spaziergängen, beim Austauschen von Erinnerungen oder beim Vorlesen entwickeln sich oft wertvolle Beziehungen zwischen Besuchten und Besuchenden. Gelingen-

de Begegnungen bereiten Sinn, Befriedigung und Freude.

Falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

Suchen Sie Verständnis für Ihre Trauer? *



Das Trauercafé ist ein geschützter Raum. Dort treffen sich Menschen mit Verlust-Erfahrungen. Es soll möglich werden, in dieser Gruppe von Gefühlen, Gedanken und Erfahrungen zu erzählen, die im Alltag oft keinen Platz haben.

Es findet am ersten Dienstag im Monat von 17 bis 19 Uhr in der Johanneskirche statt.

Falls Sie sich interessieren, informieren wir Sie gerne:
Katharina Buser, Sozialarbeiterin, Tel. 033 334 67 78
Beat Beutler, Pfarrer, Tel. 033 336 94 56

Geburtstagskarten schreiben



Welche Frau, welcher Mann hat Zeit und Lust zum Schreiben? Sie bereiten damit JubilarInnen ab 80 jedes Jahr zum Geburtstag eine Freude! Die Mitarbeit aller Generationen ist erwünscht. Melden Sie sich bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78.

Mittagstische, jeweils um 12 Uhr



Mit Menschen zu essen bereitet Freude! Lassen Sie sich mit einem feinen Essen in guter Gesellschaft verwöhnen:

- **Johanneskirche, in der Regel jeden zweiten Mittwoch im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an Sigristen Johannes, Tel. 033 336 99 03.
- **Kirche Gwatt, jeden letzten Mittwoch im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an Michael Rubin, Tel. 033 336 90 93
- **Kirchgemeindehaus Markus, ein Dienstag im Monat***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78
- **Kirchgemeindehaus Markus, an einem Sonntag im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Donnerstag, 16 Uhr an Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

Spielnachmittag *



jeweils Donnerstagnachmittag,
14 Uhr, im Kirchgemeindehaus Markus
Auskunft: Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

Jassen im Seniorenclub *



Jeweils Donnerstagnachmittag

13.15 Uhr, Kirchgemeindehaus
Markus.

Gemeinsam jassen. Wir freuen uns auf
neue Mitglieder!

Auskunft:

Trudi von Allmen, Tel. 033 335 52 72

Wandergruppen „Zu Fuss unterwegs“

Wer will beim nächsten Spaziergang, bei der nächsten Wanderung dabei sein? Sich bewegen, Schönes sehen und erleben, sorglos losziehen – tut gut und ist gesund! Jeden Monat bieten wir:

Spaziergang Gamma *

Halbtägiger Ausflug, Spazierzeit **ca. eine Stunde**

Leitung: Madleina Werner Tel. 033 335 05 06

Wanderung Beta *

Ganztägige Wanderung, Wanderzeit **ca. zwei Stunden**

Leitung: Elisabeth Maurer Tel. 033 223 56 71

Hanspeter Dellsperger Tel. 033 336 43 75

Wanderung Alpha *

Ganztägige Wanderung, Wanderzeit **ca. drei Stunden**

Leitung: Oswald Niederhäuser Tel. 033 335 07 30

Hans Eschbach Tel. 033 336 43 88

Name und Adresse

Fachstelle Ältere Generationen

Katharina Buser

Sozialarbeiterin (Dienstag - Freitag)

Frutigenstrasse 4, 3600 Thun

Tel. 033 334 67 78 / 079 890 49 58 Fax 033 335 28 38

E-mail: katharina.buser@ref-kirche-thun.ch

www.ref-kirche-thun.ch

Zeichenerklärung:

KGH = Kirchgemeindehaus // * zu gegebener Zeit werden Flyer aufgelegt