

## **Meditieren**

im Unterweisungshaus auf dem Schlossberg 10, 3600 Thun

**«Ich atme den Wind und die Weite – ich atme dich.»**

Jörg Zink

Eingeladen sind alle, die gemeinsam mit anderen, im schützenden Raum der Kirche, in die Stille gehen wollen. \* Meditieren ist ein Weg, hinter sich zu lassen und loszulassen, was belastet und einengt. Dadurch schöpfen wir Kraft für die Schritte im Alltag. \*

Offene Gruppe, keine Vorkenntnisse nötig, Anmeldung nicht erforderlich.

Datum: jeden Dienstag, **ausser in den Herbstferien vom 25. September bis und mit 9. Oktober 2018 keine Meditationen**

Zeit: **19.30 bis 20.30 Uhr**

Ort: Ab 17. 10. Unterweisungshaus, Schlossberg 10, 3600 Thun  
**Um die Stille zu schützen wird ab 19.30 Uhr die Türe geschlossen.**

Leitung: Anna Barbara Hofmann, Kathrin Kunz, Lucienne Schmirl, Roland Bommeli und Henriette Buecheler Burkhalter.

Auskunft: Anna Barbara Hofmann, Tel. 033 222 19 46