

# Impuls

## Krisenbewältigung

Wir stecken in der Krise. Mittlerweile haben das fast alle erkannt. Unsere Gesundheit ist gefährdet. Und wir hoffen, dass unser Gesundheitswesen diese Krise meistert. Die Wirtschaft kommt ins Stocken. Und wir hoffen, dass die Milliardenhilfen der Staaten sie wieder zum Laufen bringen. Das gesellschaftliche Leben ist stark eingeschränkt. Und wir hoffen, dass es bald wieder möglich wird, einander zu begegnen von Angesicht zu Angesicht.

## Krise – und unser Glaube?

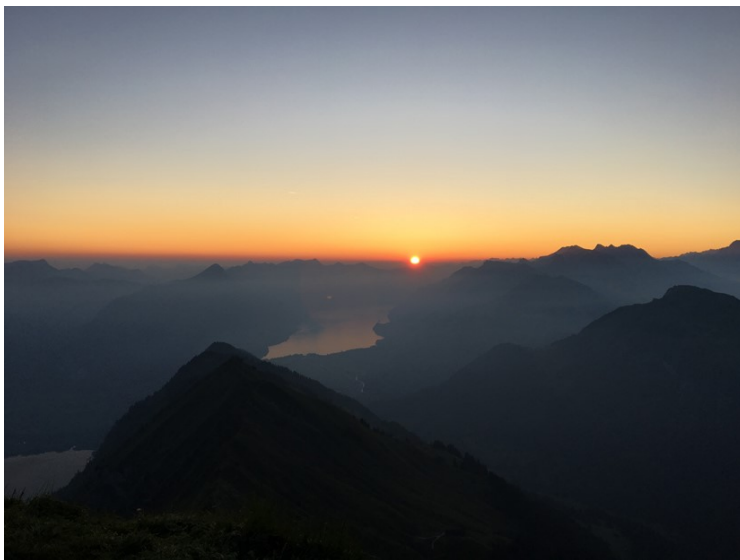
Wir stecken in der Krise. Was macht sie mit unserm Glauben? Bleiben wir zuversichtlich trotz der Erschütterungen? Trägt, worauf wir uns bisher verlassen haben, durch die Krise? Oder bricht zusammen, worauf wir bisher vertrauensvoll gebaut haben? Die derzeitige Krise fordert uns heraus – und bietet die Chance, das besser kennenzulernen, was wirklich trägt – auch im Glauben.

## Krisenbewältigung im Neuen Testament

Im Zweiten Brief an die Korinther geht es um Krisen und deren Bewältigung.

Ich studiere diesen Brief derzeit. Er bietet mir einige Impulse, die ich aufnehmen und im Blick auf meine Situation weiterentwickle. Einige Einsichten möchte ich weitergeben – als IMPULSE für euch in dieser Krisenzeit. Ich hoffe, sie helfen weiter ...

## Licht und Lebensatem



In der Krise wird es dunkel und chaotisch. So wie am Anfang der Welt, als alles entstanden ist. Da war es dunkel. Und das Chaos beherrschte die Situation.

Aber dann *strahlte LICHT in der Dunkelheit auf!* Dieses Licht und eine ungeheure Kraft ordneten das Chaos. Es entstand der Kosmos – die geordnete Welt. Und der Mensch wurde gebildet und erhielt **LEBENSATEM**, jene ungeheure Kraft, die uns am Leben erhält – auch durch Krisen hindurch.

*LICHT und LEBENSATEM* – Grundbedingungen des Lebens.

*LICHT und LEBENSATEM* – Grundelemente der Krisenbewältigung.

Diese Grundelemente haben wir zur Verfügung!

Im Zweiten Korintherbrief, Kapitel 4, schreibt Paulus:

**„Denn Gott sprach: Licht soll aus der Dunkelheit aufstrahlen! Und Gott hat ein helles Strahlen in unsere Herzen gegeben ...“**

In unseren Herzen strahlt ein helles Licht. In diesem Licht wirkt eine **alles übersteigende Kraft**, die uns am Leben erhält, auch durch Krisen hindurch.

Und so erfahren wir:

*„Von allen Seiten werden wir bedrängt – aber wir haben Raum.  
Wir wissen nicht weiter – aber wir verzweifeln nicht...  
Wir werden zu Boden geworfen – doch wir stehen wieder auf...  
Deshalb verlieren wir nicht den Mut!“*

Diese Erfahrungen wünsche ich uns allen – immer wieder! So bewältigen wir die Krise.  
Woher kommen das Licht und die „alles übersteigende Kraft“?  
Darüber mehr im nächsten IMPULS am Anfang nächster Woche.

Übrigens: **Meine IMPULSE sind auch auf der Website der Kirchgemeinde Lerchenfeld aufgeschaltet. BITTE WEITERSAGEN** an Freund\*innen, Bekannte, Verwandte, denen ein solcher IMPULS gut täte! Merci!

Hier der Link: <https://www.ref-kirche-thun.ch/de/kirchgemeinden/kg-lerchenfeld/index.php>  
Runterscrollen bis „Impuls“.

**Viel Licht, Kraft und bleibt gesund!**

**Herzlich grüsst**      *Gottfried Hirzberger*