



REFORMIERTE
GESAMTKIRCHGEMEINDE
THUN

Jahresprogramm 2018/19

Fachstelle ältere Generation



Man muss die Dinge nehmen, wie sie kommen.
Und wenn sie nicht kommen, muss man ihnen ent-
gegentreten!

*Das Alter ist nicht bloß ein
Abbauen und Hinwelken; es
hat, wie jede Lebensstufe,
seine eigenen Werte, seinen
eigenen Zauber, seine eige-
ne Weisheit, seine eigene
Trauer.*

- Hermann Hesse -

Die Fachstelle Ältere Generationen der reformierten Gesamtkirchgemeinde Thun bietet Ihnen im 2018/19 ein buntes, vielfältiges und interessantes Programm. Nutzen Sie die Gelegenheit; besuchen Sie das eine oder andere Angebot und lassen Sie sich überraschen und beglücken!

Bei Bedarf begleite und unterstütze ich Sie gerne!

Ich freue mich auf Sie

Herzlichst
Katharina Buser

UNSERE ANGEBOTE

Seniorenferien 31. August – 07. September 2019*



Die Lage von Scuol im wunderschönen Unterengadin ist prädestiniert für Erholungsurlaub. Die Vielfalt der Natur- und Kulturschätze vom Kurort Scuol sind einzigartig: landschaftlich atemberaubend gelegen inmitten des einzigen Schweizer Nationalparks, die romanische Kultur mit ihren Schlössern, feinste Wellnessmöglichkeiten im Engadin Bad Scuol mit Römisch-Irischem Bad sowie Mineralwasserquellen und vieles mehr.

Egal wonach einem der Sinn steht – das Engadin lässt keine Wünsche offen. Das Hotel Bellaval liegt mitten im Herzen dieser faszinierenden Urlaubsdestination und ist zentral gelegen.

Im Frühjahr 2019 findet ein Informationsnachmittag statt.

Weitere Auskunft und Leitung: Katharina Buser, Sozialarbeiterin und Team
Tel. 033 334 67 78, katharina.buser@ref-kirche-thun.ch

Information Wanderferien 2019

In der zweiten Augushälfte 2019 finden wiederum Wanderferien unter der Leitung von Hans Eschbach und Elisabeth Maurer statt. Zu gegebener Zeit werden in allen Kirchgemeindehäusern Flyer aufliegen.

Heilig Abend zusammen feiern *

Montag, 24. Dezember 2018 um 18.00 Uhr



Kirchgemeindehaus Markus,
Willkommen sind Kleine und Grosse, Ältere und Jüngere, Fröhliche und Traurige. Gemeinsam Weihnachten feiern, singen, im Kerzenschein eine Geschichte hören, plaudern und ein festliches Nachtessen geniessen. Lassen Sie sich überraschen. Sie sind auch zum anschliessenden Christnachtgottesdienst um 22.30 Uhr herzlich eingeladen.

Senioren-Nachmittage 2018 / 2019

Im Winterhalbjahr bieten wir in unserer Kirchgemeinde Senioren-Nachmittage an. Diese finden in den verschiedenen Kirchgemeindehäusern jeweils am Mittwochnachmittag um 14 Uhr statt. Die entsprechenden Daten finden Sie nachfolgend. Alle sind herzlich eingeladen.



Organisation und Auskunft:

Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78, katharina.buser@ref-kirche-thun.ch

Johanneskirche, 14.00 Uhr

Kontaktpersonen:

Beat Beutler Tel. 033 336 94 56
Katharina Buser Tel. 033 334 67 78

Autofahrdienst:

Anmeldung am Montagvormittag vor dem geplanten Senioren-Nachmittag zwischen 9 und 12 Uhr bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78 (falls nicht erreichbar: Sekretariat unter Tel. 033 334 67 70)

3. Okt. **2018** **Der Iran** Diavortrag von Otto Frei
7. Nov. **Lesung** mit Daniel Anderes, Akkordeonbegleitung Judith Eigenmann
5. Dez. **Adventskonzert des Pro Senectute Chors**
Leitung: Erika Bill
9. Jan. **2019** **Filmnachmittag** „As it is in Heaven“ (wie im Himmel) Nach einem Zusammenbruch kehrt ein Stardirigent ins Dorf seiner Kindheit zurück und übernimmt dort die Leitung des Kirchenchors
6. Februar **Volkstümlicher Nachmittag** mit der Trachtengruppe Thun
6. März **Seniorentheater Heimberg** spielt ihr neues Stück
3. April **Die vier Jahreszeiten in der Natur**
Diavortrag mit Bert Inäbnit
- Do. 13. Juni** **Ausflug** Leitung: Katharina Buser

Kirche Gwatt, 14.00 Uhr

Kontaktperson:

Pfr. Claude Belz, Pfarramt Gwatt, Tel. 033 336 12 78

Autofahrdienst:

Anmeldung bei Pfr. Claude Belz, Tel. 033 336 12 78

10. Okt. **2018** **Filmnachmittag** „die Frau des Zoodirektors“ eine wahre Geschichte aus Polen während des dritten Reiches
14. Nov. **Politpotpourri: Ursula Haller** erzählt in einem Rückblick aus ihrem langen Politikerleben
- So. 17. Dez.** **Weihnachtsfeier für Senioren mit Schwyzerörgeli Quartett Schmid** Pfr. Belz liest Weihnachtsgeschichte
16. Jan. **2019** **Sandra Fahrni-Teuscher** erzählt von ihrer Sommer Tätigkeit als Alphirtin auf der Iffigenalp
13. Febr. **Reinhard Böni** Polizei-Bergführer, berichtet von seiner ehemaligen Tätigkeit und seinem treuen Begleiter, dem Lawinenhund
13. März **Peter Rindlisbacher** unterwegs auf dem Jakobsweg nach Santiago de Compostela, in Wort und Bild
10. April **Spielnachmittag, Lotto**
08. Mai **Friedrich Staub** Reisebericht mit Bildern durchs unbekannte Vietnam
- Do. 13. Juni** **Ausflug**
Leitung: Katharina Buser

Kirche Allmendingen, 14.00 Uhr

Kontaktpersonen:

Beatrix Elsasser, Tel. 033 335 55 43 (für Allmendingen)

Trudy Rüfenacht Tel. 033 336 17 15 (für Neufeld)

Fahrdienst:

Anmeldung bis am Mittwoch 11:00 Uhr bei Bernhard Imhof 033 336 91 50,
oder 079 202 05 63

- 12. Sept. 2018** **Herbstausflug ins Kemmeriboden-Bad**
Anmeldung und Details: s. Flyer in den Kirchenzentren
17. Okt. **Pilze in Allmendingen** Auf Entdeckungsreise mit Ueli Moser, Vortrag mit Bildern
21. Nov. **Wenn Jung und Alt gemeinsame Sachen machen**
mit Menschen aus dem Team von „und“ das Generationentandem Thun
19. Dez. **Festliche Weihnachtsfeier** mit Krippenspiel und Zvieri
(mit schriftlicher Einladung und Anmeldung)
16. Jan. **2019** **Besinnliche Geschichten** mit Ernst Wernli
mit Musik und Bildern aus den USA
20. Febr. **Ein Instrument geht um die Welt**
Das Akkordeon und andere Handzuginstrumente, Fritz Wiedmer erzählt und spielt
20. März **Die Organisation „Home Instead“ Seniorenbetreuung**
stellt sich vor
17. April **Ein volkstümlicher Nachmittag mit den „BIO ÖRGELER“**
17. Mai **Wir spielen Lotto!**
- Do. 13. Juni** **Ausflug**
Leitung: Katharina Buser

WIEDERKEHRENDE ANGEBOTE

Möchten Sie besucht werden oder jemanden besuchen? *



Wenn ja, setzen Sie sich mit uns in Verbindung! Im gemeinsamen Gespräch, auf Spaziergängen, beim Austauschen von Erinnerungen oder beim Vorlesen entwickeln sich oft wertvolle Beziehungen zwischen Besuchten und Besuchenden. Gelingen-

de Begegnungen bereiten Sinn, Befriedigung und Freude.

Falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

Suchen Sie Verständnis für Ihre Trauer? *



Das Trauercafé ist ein geschützter Raum. Dort treffen sich Menschen mit Verlust-Erfahrungen. Es soll möglich werden, in dieser Gruppe von Gefühlen, Gedanken und Erfahrungen zu erzählen, die im Alltag oft keinen Platz haben.

Es findet am ersten Dienstag im Monat von 17 bis 19 Uhr in der Johanneskirche statt.

Falls Sie sich interessieren, informieren wir Sie gerne:
Katharina Buser, Sozialarbeiterin, Tel. 033 334 67 78
Beat Beutler, Pfarrer, Tel. 033 336 94 56

Geburtstagskarten schreiben



Welche Frau, welcher Mann hat Zeit und Lust zum Schreiben? Sie bereiten damit JubilarInnen ab 80 jedes Jahr zum Geburtstag eine Freude! Die Mitarbeit aller Generationen ist erwünscht. Melden Sie sich bei Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78.

Mittagstische, jeweils um 12 Uhr



Mit Menschen zu essen bereitet Freude! Lassen Sie sich mit einem feinen Essen in guter Gesellschaft verwöhnen:

- **Johanneskirche, in der Regel jeden zweiten Mittwoch im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an Peter Zimmermann, Sigrist, Tel. 033 336 99 03.
- **Kirche Gwatt, jeden letzten Mittwoch im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an Susanne Frey, Tel. 033 336 90 93
- **Kirchgemeindehaus Markus, ein Dienstag im Monat***
Anmeldung bis am vorangehenden Montag um 11 Uhr an Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78
- **Kirchgemeindehaus Markus, an einem Sonntag im Monat ***
Anmeldung bis am vorangehenden Donnerstag, 16 Uhr an Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

Spielnachmittag *



jeweils Donnerstagnachmittag,
14 Uhr, im Kirchgemeindehaus Markus
Auskunft: Katharina Buser, Tel. 033 334 67 78

Jassen im Seniorenclub *



Jeweils Donnerstagnachmittag
13.15 Uhr, Kirchgemeindehaus
Markus.

Gemeinsam jassen. Wir freuen uns auf
neue Mitglieder!

Auskunft:

Trudi von Allmen, Tel. 033 335 52 72

Wandergruppen „Zu Fuss unterwegs“

Wer will beim nächsten Spaziergang, bei der nächsten Wanderung dabei sein? Sich bewegen, Schönes sehen und erleben, sorglos losziehen – tut gut und ist gesund! Jeden Monat bieten wir:

Spaziergang Gamma *

Halbtägiger Ausflug, Spazierzeit **ca. eine Stunde**

Leitung: Brigitte Graf Tel. 033 336 44 68

Madleina Werner Tel. 033 335 05 06

Wanderung Beta *

Ganztägige Wanderung, Wanderzeit **ca. zwei Stunden**

Leitung: Elisabeth Maurer Tel. 033 223 56 71

Wanderung Alpha *

Ganztägige Wanderung, Wanderzeit **ca. drei Stunden**

Leitung: Oswald Niederhäuser Tel. 033 335 07 30

Hans Eschbach Tel. 033 336 43 88

Name und Adresse

Fachstelle Ältere Generationen

Katharina Buser

Sozialarbeiterin (Montag - Donnerstag)

Schulstrasse 45 3604 Thun

Tel. 033 334 67 78 / 079 890 49 58 Fax 033 335 28 38

E-mail: katharina.buser@ref-kirche-thun.ch

www.ref-kirche-thun.ch

Zeichenerklärung:

KGH = Kirchengemeindehaus // * zu gegebener Zeit werden Flyer aufgelegt